



## WORKSHOP

# Scollocarsi oggi: come iniziare il cammino del cambiamento

La vita può essere diversa: togliere peso dal cuore verso la ricerca dell'autenticità

## LUOGO e DATA

**Obiettivo del workshop:** scoprire insieme, guidati da due fra i più autorevoli testimoni in Italia di un cambiamento autentico, come predisporci a uscire con successo dalle nostre zone di comfort e riprendere in mano la nostra vita.

### Docenti:

**Andrea Strozzi** è laureato in Statistica Economica ed è stato funzionario di banca per quindici anni, occupandosi di sviluppo del personale, organizzazione aziendale e pianificazione strategica. Fondatore del progetto divulgativo [Low Living High Thinking](#), nel 2014 ha mollato tutto per ripartire dai valori in cui crede, promuovendo oggi la bioeconomia per le persone e le organizzazioni, tramite conferenze e workshop in tutta Italia. E' autore per Terra Nuova del libro [Vivere Basso, Pensare Alto](#), per Il Punto d'Incontro del libro (scritto con Paolo Ermani) [Solo la Crisi ci può salvare](#); gestisce un [blog su Il Fatto Quotidiano online](#), scrive su [il Cambiamento](#) e su altre testate.

**Paolo Ermani** è scrittore, facilitatore, formatore, consulente energetico, presidente dell'associazione [PAEA](#), tra i fondatori del giornale web [Il Cambiamento](#) e dell'[Ufficio di Scollocamento](#); da oltre venticinque anni si occupa professionalmente di economie alternative, stili di vita, energie rinnovabili e risparmio energetico. Si è formato e ha lavorato nei maggiori centri europei per le tecnologie alternative. E' autore per Terra Nuova di [Pensare come le montagne](#) (scritto con Valerio Pignatta), di [Ufficio di Scollocamento](#) (scritto con Simone Perotti) per Chiarelettere e di [Solo la crisi ci può salvare](#) (scritto con Andrea Strozzi) per Edizioni Il Punto d'incontro.

**Destinatari:** professionisti insoddisfatti, amministratori, formatori illuminati, studenti scettici, operatori del terzo settore, decrescisti convinti, collocati, scollocati, scollocandi e scollocabili di ogni settore. Insomma, tutti coloro che – oltre a voler conoscere il nuovo mondo che ci aspetta – si adoperano anche per costruirlo.

## PROGRAMMA

### GIORNATA 1

15:00 **Introduzione del corso e presentazione dei partecipanti**

### MODULO 1 | IMMAGINARE IL CAMBIAMENTO

15:30 **Andrea Strozzi – Vivere Basso e Pensare Alto nell'esperienza di ogni giorno**

- Come siamo arrivati a questo punto
- Ostaggi dell'incertezza
- Come uscirne – dall'economia dell'incertezza alla bioeconomia
- Un percorso di consapevolezza: il ruolo del tempo
- Le tre regole d'oro: scegliere, immaginare, accontentarsi
- Lo scenario di domani: essere sociocentrici
- Oltre le prigioni di comfort: sei quello che fai o fai quello che sei?

17:00 **PAUSA**

### MODULO 2 | PIANIFICARE IL CAMBIAMENTO

17:30 **Paolo Ermani – Creare e incrementare comunità solidali**

- Dalla perdita del concetto di comunità all'individualismo: le conseguenze sociali, ambientali e relazionali

- L'aspetto comunitario come strumento fondamentale per diminuire costi ed aumentare la qualità della vita.
- Come creare un progetto comunitario
- Esempi concreti in Italia e in Europa.
- Centri per le tecnologie alternative, Ecovillaggi, comunità intenzionali.
- Proposte di Eco vicinato e di recupero di terre e borghi abbandonati.
- Come finanziare progetti comunitari

19:00 **Domande e confronto fra i partecipanti**

20:00 **CENA**

## GIORNATA 2

9:00 **Andrea Strozzi – Il momento giusto per mollare il lavoro: come propiziarlo e riconoscerlo**

- Autodiagnosi funzionale e attitudinale: i punti di forza, quelli di debolezza, come riconoscere le minacce e le opportunità
- Il modello degli stadi del cambiamento e le sue tappe emotive: radiografia del mio cambiamento alla luce di un processo condiviso
- Come misurare la sostenibilità economica dello scollamento: uno strumento operativo per governare il bilancio familiare e capire se e quando potremo mollare tutto e ripartire

10:30 **PAUSA**

## **MODULO 3 | FACILITARE IL CAMBIAMENTO**

11:00 **Paolo Ermani – Introduzione alla facilitazione**

- I presupposti base per avere una progettualità comune
- I vantaggi e le possibili difficoltà di mettersi assieme agli altri per condividere un progetto comune
- Cosa è la facilitazione e perché è importante all'interno delle dinamiche di gruppo
- Il ruolo della facilitazione nella risoluzione dei conflitti
- Come arrivare più facilmente alle decisioni da prendere

12:00 **Domande e confronto fra i partecipanti + attività di chiusura**

13:30 **PRANZO e SALUTI**